



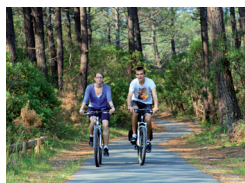
DÉCOUVERTES NATURE 2013



BASSIN D'ARCACHON
Les vraies vacances



www.bassin-arcachon.com



SOYEZ LES BIENVENUS !

Convaincus de l'enjeu que représente aujourd'hui l'écotourisme pour ce territoire, le Pays du Bassin d'Arcachon - Val de l'Eyre, le Syndicat Intercommunal du Bassin d'Arcachon et le Parc naturel régional des Landes de Gascogne se sont associés afin de développer une démarche partenariale inédite, construite par les acteurs du tourisme et les gestionnaires d'espaces naturels.

Ce livret permet la découverte de ce patrimoine naturel d'exception.

Il présente les 16 sites et les activités engagés en Écotourisme :

- par une préservation des patrimoines et de leur biodiversité,
- par une valorisation qui respecte leur sensibilité,
- par une approche pédagogique et une qualité d'accueil des publics.

**PARTAGEZ
LEUR ENGAGEMENT !**

**• NOUS VOUS SOUHAITONS
DE BELLES DÉCOUVERTES**



SOMMAIRE

Les sites et les activités engagés en écotourisme

RÉSERVE NATURELLE NATIONALE DU BANC D'ARGUIN	P. 4
DUNE DU PILAT	P. 5
ÎLE AUX OISEAUX	P. 6
PRÉS SALÉS EST ET OUEST	P. 7
LA MAISON DE LA NATURE	P. 8
RÉSERVE ORNITHOLOGIQUE	P. 9
LA LEYRE ET SON DELTA	P. 10
FLEURY	P. 11
DOMAINE DE GRAVEYRON	P. 12
DOMAINE DE CERTES	P. 13
CARTE DU TERRITOIRE	P. 14
SAINT-BRICE-LES QUINCONCES LE-COULIN	P. 16
RÉSERVE NATURELLE DES PRÉS SALÉS	P. 17
RÉSERVOIRS DE PIRAILLAN	P. 18
DUNES ET POINTE DU CAP FERRET	P. 19
CENTRE DU GRAOUX	P. 20
LAGUNES DU GÂT MORT	P. 21
LES ESTEYS : LE BASSIN À MARÉE BASSE	P. 22
LES OSTRÉICULTEURS ET LES PÊCHEURS S'ENGAGENT DANS L'ÉCOTOURISME	P. 24
LA FORÊT DES LANDES DE GASCogne	P. 26

PARTENAIRES



Parc
naturel
régional
des Landes
de Gascogne

BASSIN D'ARCACHON
SYNDICAT INTERCOMMUNAL



Conservatoire
du littoral

Par sa mission de propriétaire, à travers 12 sites, le Conservatoire du littoral protège 1650 hectares sur le Bassin d'Arcachon et contribue ainsi avec ses gestionnaires à la préservation de ce territoire magnifique et à l'accueil du public.



01

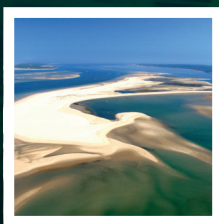
GESTIONNAIRE
SEPANSO



Ministère
de l'Environnement,
de l'Énergie et
du Développement
Durable

RÉSERVE NATURELLE NATIONALE DU BANC D'ARGUIN

La Teste-de-Buch | 2 200 ha



Créée en 1972, la Réserve Naturelle englobe l'ensemble des bancs de sable visibles à marée haute à l'entrée du Bassin d'Arcachon et un rayon d'1 mille marin autour de ces bancs. Sous l'action conjuguée des vents et des courants, les îlots sableux changent

continuellement de forme et se déplacent entre la pointe du Cap Ferret et les plages océanes situées au sud de la Dune du Pilat. Les habitats naturels sont typiques du milieu sableux océanique et sont tous d'intérêt européen. Les sommets des bancs de sable sont colonisés par une végétation naturelle semblable à celle rencontrée sur les dunes du littoral atlantique. Que ce soit pour se nourrir, se reproduire ou simplement se reposer, les oiseaux marins et côtiers fréquentent la réserve naturelle tout au long de l'année.

CONTACT

- **Réserve Naturelle** : 05 56 66 45 87
rnarguin@wanadoo.fr – www.sepanso.org
- **Office de Tourisme de La Teste-de-Buch** : 05 56 54 63 14
www.tourisme-latestedebuch.fr

- > Visites guidées pour les individuels par la SEPANSO.
- > Accueils postés tous les jours en juillet et août.
- > Visites guidées gratuites tous les mercredis, samedis et dimanches en juillet et en août (horaires variables).
- > Accessible en bateau avec l'UBA.





DUNE DU PILAT

La Teste-de-Buch | 6 800 ha



109 m de haut, 500 m de large, 2 700 m de long, 60 millions de m³ de grains de sable... Plus haute d'Europe, la grande dune du Pilat doit sa renommée à ses dimensions hors normes et au panorama exceptionnel qu'elle offre sur la forêt, le banc d'Arguin et l'océan.

Mais, elle est surtout et avant tout un phénomène géomorphologique remarquable. Né d'un jeu complexe entre le sable, les vents et les marées, ce monument naturel a la particularité d'être en perpétuel mouvement.

CONTACT

• **Espace accueil et informations touristiques idune** : 05 56 22 12 85
information@ladunedupilat.com
www.ladunedupilat.com

ANIMATIONS GRATUITES :

- Excursions sur la dune et le banc d'Arguin à l'occasion de la Fête de la Nature du 22 au 26 mai
- Balades découverte du Grand Site au crépuscule ou au coucher du soleil tous les vendredis en juin - septembre et les lundis - mercredis en juillet-août.
- Ateliers et jeux pour les enfants, balades guidées au fil de l'eau en fonction de la météo à partir du 1er avril
- Exposition permanente «La face cachée de la dune»

Renseignements auprès du Syndicat Mixte de la Grande Dune du Pilat.

03

Conservatoire
du littoral

GESTIONNAIRE
Commune de la Teste-de-Buch

SITE CLASSÉ



ÎLE AUX OISEAUX

La Teste-de-Buch | 5 km de circonférence
à marée haute et 16 km à marée basse
| 165 ha à marée haute et 1 700 à marée basse



Au cœur du Bassin d'Arcachon, l'île aux Oiseaux est d'une beauté sauvage et préservée. Totalement soumise aux flux et reflux maritimes, sa circonférence passe de cinq à seize kilomètres, et sa superficie de 165 à 1 700 hectares en fonction des marées.

Univers mi-terre mi-eau, peuplé de rares bouquets de pins, mais de riches massifs de bruyères, d'acacias du Japon et de salicornes, c'est avec la marée basse que se dessine sa véritable nature de zone humide. Les parcs à huîtres et les célèbres cabanes tchanquées, ou "montées sur échasses", constituent les abords de cette île difficile d'accès.

CONTACT

Office de Tourisme de La Teste-de-Buch : 05 56 54 63 14
www.tourisme-latestedebuch.fr

**POUR DES RAISONS DE SÉCURITÉ LIÉES
À DES PROBLÈMES D'ACCESSIBILITÉ DU SITE,
L'ÎLE NE SE VISITE PAS.**



Mais on peut effectuer le tour de l'île en bateau, commenté par l'UBA, tous les jours de l'année au départ d'Arcachon et du Cap Ferret, et aussi en saison au départ du Moulleau et d'Andernos-les-Bains.

Durée : 1h45

Union des Bateliers Arcachonnais : 05 57 72 28 28
www.bateliers-arcachon.com



PRÉS SALÉS EST ET OUEST

La Teste-de-Buch | 123 ha



Ce milieu naturel végétal est fait pour résister au sel et aux allées et venues de l'océan. Les activités de l'homme y ont laissé leurs traces, aménageant le site en fossés, digues et prairies humides, autour des forêts de pins maritimes, mais la richesse et la beauté du lieu restent intacts.

CONTACT

Office de Tourisme de La Teste-de-Buch : 05 56 54 63 14
www.tourisme-latestedebuch.fr

Prés salés EST

> Visites organisées par un guide de pêche professionnel autour de produits pédagogiques aidant la compréhension du fonctionnement naturel et humain de ce riche milieu.

- Avril : 17 / 24

- Mai : 1er / 08 / 10

- Juillet et août : Tous les mercredis et samedis

- Septembre : 04

Horaires selon les marées - Durée 2h

Prés salés OUEST

Sur les Prés Salés Ouest, des panneaux pédagogiques permettent au visiteur de découvrir la faune, la flore et le fonctionnement global de ce site situé à la confluence des eaux douces et salées.

> Visites guidées (de mi-juin à mi-septembre) - Durée 2h

TOUTES LES VISITES FONT L'OBJET D'UNE RÉSERVATION AU PRÉALABLE



Parc
naturel
régional
des Landes
de Gascogne

LA MAISON DE LA NATURE

Bassin d'Arcachon



Lovée sur les rives du delta de la Leyre, la Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon est située à l'entrée de la Réserve ornithologique du Teich. Entre terre et mer, plongée au milieu des oiseaux et des roseaux, c'est l'entrée maritime du Parc Naturel

Régional des Landes de Gascogne. La Maison de la Nature propose de nombreuses activités et séjours de découverte de l'environnement pour les individuels et groupes toute l'année.

CONTACT

- **Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon** : 05 56 22 80 93
www.parc-landes-de-gascogne.fr
- **Office de Tourisme du Teich** : 05 56 22 80 46
www.leteich-tourisme.com

Formation à l'ornithologie de terrain

Accessible à tous, l'ornithologie de terrain requiert néanmoins de solides bases pour accéder à une autonomie :

- > Hivernage des oiseaux sur le Bassin d'Arcachon
Niveau 1 : 23 janvier 2013 • Niveau 2 : 06 février 2013
- > Reproduction et oiseaux chanteurs
Niveau 1 : 10 avril 2013 • Niveau 2 : 24 avril 2013
- > Les limicoles sur le Bassin d'Arcachon
Niveau 1 : 18 septembre 2013 • Niveau 2 : 16 octobre 2013
- > Les laridés (mouettes, goélands) sur le Bassin d'Arcachon
Niveau 1 : 11 décembre 2013 • Niveau 2 : 18 décembre 2013

Week-end d'initiation à l'ornithologie de terrain

Curieux de nature, observateur d'oiseaux, animateur en éducation à l'environnement, ces week-ends de formation vous apporteront les bases concrètes pour évoluer dans votre pratique de l'ornithologie de terrain. Les 27 et 28 avril, 19 et 20 octobre et 30/11 et 01/12 2013.

06

GESTIONNAIRE
Commune du Teich

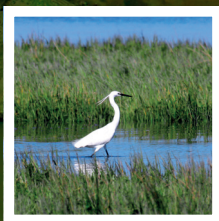


Parc
naturel
régional
des Landes
de Gascogne

VILLE
le Teich
Bassin d'Arcachon
la ville choisie par la nature

RÉSERVE ORNITHOLOGIQUE

du Teich | 110 ha



Située en pleine nature, entre le delta d'un petit fleuve sauvage, la Leyre, et les eaux salées du bassin d'Arcachon, la réserve vous ouvre un domaine entièrement dédié aux oiseaux et à leur observation. Riche de ses roselières, marais maritimes, prairies et forêt, ces anciens

réservoirs à poissons du XVIII^e siècle furent réaménagés pour l'accueil des oiseaux sauvages et du public. Classé en zone de protection spéciale, elle est reconnue d'importance internationale pour les oiseaux d'eau. La diversité de ses habitats est à l'origine de la présence de 313 espèces tout au long de l'année. 80 de ces espèces nichent dans le site. La réserve est ouverte au public depuis 1972.

CONTACT

- Réserve ornithologique du Teich : 05 56 22 80 93
www.reserve-ornithologique-du-teich.com
- Office de Tourisme du Teich : 05 56 22 80 46
www.leteich-tourisme.com
- Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon : 05 56 22 80 93
www.parc-landes-de-gascogne.fr

Ouvert toute l'année

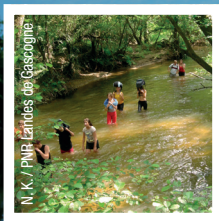
- > Visite libre tous les jours à partir de 10h.
- > Visite guidée pour les groupes toute l'année sur réservation.
- > Découvertes naturalistes pour les individuels pendant les vacances scolaires sur réservation (durée 2h30 à 3h).
- > Sorties crépusculaires en juillet/août 2 à 3 fois par semaine sur réservation, retour à la nuit tombée (durée 2h30 à 3h).



TOUTES LES VISITES FONT L'OBJET D'UNE RÉSERVATION AU PRÉALABLE

LA LEYRE ET SON DELTA

100 km



N. K. / PNB Landes de Gascogne

La Leyre est un véritable lien, long de 100 kilomètres, entre la forêt de Gascogne et la mer. La Petite Leyre aux eaux calmes rejoint les eaux ambrées de la Grande Leyre, créant le magnifique delta de la Leyre, porteuse de cette eau douce salvatrice lorsqu'elle

se jette dans le Bassin d'Arcachon. Les marais boisés s'enchaînent aux prairies humides et aux domaines endigués recouverts de roselières. Cette rivière est devenue un espace très prisé pour le canoë, sa végétation luxuriante formant une véritable voûte végétale au-dessus de l'eau : cette forêt galerie lui valant le surnom de "Petite Amazonie".

CONTACT

- **Relais nature du delta de la Leyre à l'entrée du site** (accueil permanent de juin à septembre) - 05 56 22 61 53
- **Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon**
www.parc-landes-de-gascogne.fr - 05 56 22 80 93
www.canoesurlaleyre.com
- **Office de Tourisme du Teich** : 05 56 22 80 46
www.leteich-tourisme.com
- **Centre du Graoux** : 05 57 71 99 29
www.parc-landes-de-gascogne.fr - 05 57 71 99 29

Visites guidées « Grandeur Nature »

Office de Tourisme du Teich :

- > Les rives de L'Eyre et la Fontaine Saint Jean, tous les jeudis à 14h.
- > Le sentier du littoral avec escale gourmande*, tous les mercredis à 9h.

Les deux visites débutent par une présentation du site. Minimum 6 participants, maximum 20 participants.

* Escale gourmande au port du Teich, pour une dégustation au choix d'une assiette d'huîtres ou une assiette de fruits de mer.

Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon :

- > Sorties à vélo (vélo non fourni) pendant les vacances de Pâques et en juillet/août. Parcours de 10 km accompagné par un naturaliste de la Maison de la Nature pour aller à la rencontre des paysages du delta.

Conseil général de la Gironde :

- > Visites guidées naturalistes et crépusculaires d'avril à novembre.

FLEURY

Plaine du Teich | 41 ha



Au cœur du delta de l'Eyre, ce site propriété du Conservatoire du littoral, est composé d'anciens bassins piscicoles endigués, et de prairies humides. Ces milieux sont de nouveau colonisés par leur faune sauvage : canards, cygnes, hérons cendrés et

autres oiseaux de bord de mer. L'élevage, encore présent sur le site permet le maintien des paysages ouverts. En plus des bassins, il reste du passage de l'homme de nombreuses écluses qui servent à la gestion des niveaux d'eau.

CONTACT

- **Conseil Général de la Gironde** : www.gironde.fr/nature
- **Office de Tourisme du Teich** : 05 56 22 80 46
www.leTeich-tourisme.com
- **Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon** : 05 56 22 80 93
www.parc-landes-de-gascogne.fr
- **Relais nature du delta de la Leyre (avril à septembre)** :
05 56 22 61 53

Visites guidées

Office de Tourisme du Teich :

> Visites guidées « Grandeur Nature »,
les Grands Prés du Teich, toute l'année sur réservation.

Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon :

> Sorties pédestres en matinée et soirée avec un guide naturaliste
sur un parcours de 6 km d'avril à juin.

TOUTES LES VISITES FONT L'OBJET D'UNE RÉSERVATION AU PRÉALABLE

DOMAINE DE GRAVEYRON

Audenge | 135 ha



Le domaine, ainsi que celui de Certes, est propriété du Conservatoire du Littoral. Situé entre le domaine de Certes et le port d'Audenge, Graveyron est une terre de rencontre entre deux mondes : entre la terre et la mer, l'eau douce et l'eau salée, l'homme et la nature.

Composé d'une multitude de milieux naturels (prairies humides, bassins en eau, marais, haies...) et riche d'une grande diversité biologique, c'est aussi un exceptionnel espace endigué, chargé d'histoire...

CONTACT

- Pour toute information sur le site et le mode de réservation des visites et animations proposées par le Conseil Général de la Gironde : Accueil du site (tous les jours du 11 avril au 11 novembre) : 05.56.82.71.79 – domaine-certes@cg33.fr – www.gironde.fr/nature
- Office de Tourisme Intercommunal Cœur du Bassin (Antenne d'Audenge) : 05.56.26.95.97 – www.tourisme-coeurdubassin.com

Le Conseil Général de la Gironde vous propose gratuitement d'avril à novembre

- > Visites guidées naturalistes sur Certes et Graveyron
- > Sorties crépusculaires et thématiques (randonnées commentées, ateliers nichoirs, rencontres avec les professionnels du domaine...)

L'Office de Tourisme Intercommunal « Cœur du Bassin », en partenariat avec le Conseil Général de la Gironde, propose en juillet/août :

- > Barque autour des domaines de Certes et Graveyron. Embarquez pour cette balade en barque guidé par un moniteur et un guide naturaliste du Conseil Général.
- > Balade naturaliste en Canoë-Kayak autour des domaines de Certes et Graveyron. Encadré par un guide professionnel, vous aborderez le Domaine de Certes, où vous poserez le pied, pour quelques instants d'observations ornithologiques sous la houlette d'un guide naturaliste du Conseil Général.

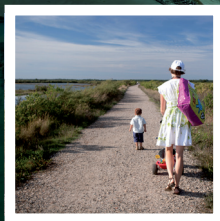
10

Conservatoire
du littoral

GESTIONNAIRE
Conseil général de la Gironde

DOMAINE DE CERTES

Audenge-Lanton | 395 ha



Le domaine de Certes fût le premier à être aménagé par le Marquis de Civrac, qui endigua le site pour développer la saliculture. Cette activité fut ensuite délaissée au profit de l'élevage extensif des poissons. De nos jours, le Conseil Général

s'occupe de la gestion des domaines de Certes et Graveyron et de la valorisation de ces deux Espaces Naturels Sensibles.

CONTACT

• Pour toute information sur le site et le mode de réservation des visites et animations proposées par le Conseil Général de la Gironde : accueil du site (tous les jours du 11 avril au 11 novembre) : 05.56.82.71.79 – domaine-certescg33.fr 6 www.gironde.fr/nature

• Office de Tourisme Intercommunal Cœur du Bassin (Antenne d'Audenge) : 05.56.26.95.97 www.tourisme-coeurdebassin.com

Le Conseil Général de la Gironde vous propose gratuitement de juin à septembre

> « Un été à Certes », programmation culture/nature permettant une autre découverte du site : théâtre burlesque, concert-projection, déambulation musicale...

L'Office de Tourisme Intercommunal "Coeur du Bassin", en partenariat avec le Conseil général, propose en juillet et août :

- > « Vasement bien », balade guidée dans le chenal de Certes, à marée basse. Pour cette sortie « aventure », partez découvrir l'estran et le chenal, à « pieds mouillés » !
- > Balade naturaliste et observation des étoiles autour du Château de Certes. Une balade naturaliste encadrée par un guide du Conseil Général permettra en soirée, d'observer une faune spécifique mais aussi le ciel étoilé grâce aux télescopes et explications de passionnés d'Astronomie.

D'autres structures proposent en dehors de ces périodes des actions de découverte du site : la Ligue de Protection des Oiseaux, La Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon, Terre et Océan, Pétronille...

13



LÉGENDE

-  Pistes cyclables
-  Lignes maritimes UBA Transbassin
-  Parc naturel régional des Landes de Gascogne
-  GRP «Tour du Bassin» et sa variante, hors GR

-  Zones urbanisées
-  Plages et milieux de la dune littorale
-  Espaces endigués
-  Prés salés
-  Forêts galeries
-  Site naturel

0 1 2 3 4 5 km

Source SIG SIBA

DECOUVERTES NATURE

Un patrimoine fragile,
à découvrir accompagné de ceux
qui en assurent la conservation.

01
Réserve naturelle
du Banc d'Arguin

02
Dune du Pilat

03
Île aux Oiseaux

04
Prés Salés Est et Ouest

05
La Maison
de la Nature

06
Réserve ornithologique
du Teich

07
Delta de la Leyre

08
Plaines du Teich
Domaine de Fleury

09
Domaine de Graveyron

10
Domaine de Certes

11
Saint-Brice-les-
Quinconces-le Coulin

12
Réserve Naturelle
des Prés Salés
d'Arès et de Lège

13
Réservoirs
de Pirailan

14
Dunes et pointe
du Cap Ferret

15
Centre du Graoux

16
Lagunes du Gât Mort



TOUTES LES VISITES FONT L'OBJET D'UNE RÉSERVATION AU PRÉALABLE

11

Conservatoire
du littoral

GESTIONNAIRES
Communes d'Andernos-les-Bains, Arès

SAINT-BRICE LES QUINCONCES LE COULIN

Andernos-les-Bains et Arès | 127 ha



Au nord du Bassin d'Arcachon entre Arès et Andernos-les-Bains, le site de St-Brice-Les-Quinconces-Le Coulin préserve un véritable corridor naturel reliant la forêt à la mer. L'eau y tient une place considérable comme en témoigne la présence de différents étangs

dont d'anciens réservoirs piscicoles sur ce domaine endigué autrefois exploité. Aujourd'hui voué à la conservation de la nature et à des usages autorisés suivant les secteurs (promenade, baignade, pêche et chasse), le site offre plusieurs possibilités de découverte. Des habitats naturels diversifiés tels que la roselière du grand étang, la forêt de chêne tauzin ou les « pelouses dunaires », peu répandus sur le Bassin d'Arcachon, abritent une flore et une faune spécifiques à découvrir librement ou avec un guide.

CONTACT

- Office de Tourisme Andernos-les-Bains : 05 56 82 02 95
<http://tourisme.andernoslesbains.fr>
- Office de Tourisme d'Arès : 05 56 60 18 07 - www.ares-tourisme.com

Visites guidées proposées par l'Office de Tourisme d'Arès

- > Découverte de la Conche de St-Brice tous les samedis de février à octobre.
- > Les trois eaux de St-Brice tous les jeudis en juillet et en août pour les enfants de 7 à 13 ans.
- > Visite de groupe toute l'année sur demande.

Renseignements et inscriptions à l'Office de Tourisme d'Arès

Animations proposées par l'Association de Sauvegarde des Quinconces

- > Visites guidées des Quinconces et du Coulin tous les mercredis pendant les vacances de Pâques et de Toussaint et de juin à septembre.
- > Promenades au clair de lune en juillet et août.

Renseignements et inscriptions à l'Office de Tourisme d'Andernos-les-Bains

12

Conservatoire
du littoral

GESTIONNAIRE
Office national de la chasse
et de la faune sauvage (ONCFS)



RÉSERVE NATURELLE DES PRÉS SALES

d'Arès et de Lège | 495 ha



Entrée gratuite à la Cabane du Résinier. Route départementale 106 - Lège-Cap Ferret ou depuis le port ostréicole d'Arès Changeant au rythme des marées, la plus vaste étendue de prés salés d'Aquitaine offre une diversité inédite de paysages littoraux : vasières,

chenaux, bancs de sable, prés salés, roselières, dunes boisées. Créée pour protéger la richesse de sa flore, la Réserve Naturelle Nationale des prés salés se révèle être aussi un site remarquable pour la découverte de la faune au fil des saisons.

Site soumis à réglementation : vélos, engins nautiques et terrestres motorisés, chiens et balades hors sentier interdits) Site internet : www.reserve-naturelle-pres-sales.org

Franeq Jouandouet - ONCFS

CONTACT

- **Office de Tourisme d'Arès** : 05 56 60 18 07
www.ares-tourisme.com
- **Office de tourisme de Lège Cap Ferret** : 05 56 03 94 49
www.lege-capferret.com
- **Association Cap Termer** : 06 28 41 03 98
www.captermer.com

Visites guidées :

- > Biodiversité de la réserve naturelle, Découverte de l'estran à marée basse, jeu de piste « Les p'tits Botanistes » (enfants de 6 à 12 ans), sortie nocturne durant la saison estivale...
Renseignement et réservation auprès de l'Office de Tourisme d'Arès.
- > Animations pour les enfants « la Forêt les yeux fermés » (3-6 ans), « Chasse aux Trésors Naturels » (dès 7 ans), « Inspecteur Lafouine » (énigme nature dès 6 ans)... et balade naturaliste, balade au clair de lune ou démonstration de gemmage pour les adultes.
Renseignement et réservation auprès de l'Office de Tourisme de Lège-Cap-Ferret.

13

Conservatoire
du littoral

GESTIONNAIRE
Commune de Lège - Cap Ferret

RÉSERVOIRS DE PIRAILLAN

Lège-Cap Ferret | 40 ha



Site naturel classé en 1943, ce sont d'anciens réservoirs piscicoles aménagés à la fin du XIX^e siècle, faisant suite à l'évolution de la pointe du Cap Ferret et d'une ancienne dune boisée. Désormais repeuplés par une faune locale, ils s'étendent sur 40 ha au milieu d'une riche forêt.

CONTACT

• Office de Tourisme de Lège-Cap Ferret : 05 56 03 94 49
www.lege-capferret.com

Site ouvert toute l'année.

Visites guidées avec le garde du site

> Dates : juin à septembre tous les mardis à 10h.

> Durée : 2h (3 km en boucle).

14

Conservatoire
du littoral

GESTIONNAIRE
Commune de Lège - Cap Ferret (convention
ONF)

DUNES ET POINTE DU CAP FERRET

Cap Ferret | 260 ha



Le site des dunes se situe sur la façade occidentale de la presqu'île de Lège-Cap Ferret. Les dunes offrent un exceptionnel paysage face au Banc d'Arguin, entre les passes du Bassin et la Dune du Pilat. Formidable flèche sableuse alimentée par la dérive littorale

nord – sud, le Cap Ferret est soumis à une forte érosion marine et éolienne ; plus particulièrement encore à sa pointe, par le phénomène cyclique d'ouvertures des passes et des courants de marées.

CONTACT

- **Office de Tourisme de Lège-Cap Ferret :**
05 56 03 94 49 - www.lege-capferret.com
- **Ligue de la Protection des Oiseaux :**
05 56 91 33 81 - www.aquitaine@lpo.fr

Visites guidées par la LPO avec l'Office de Tourisme

- > Découverte de l'histoire de la pointe, de la faune et de la flore, une nature unique sur la dune littorale : du 16 juin au 29 août, les lundis, jeudis, dimanches à 10h (durée 3h).

TOUTES LES VISITES FONT L'OBJET D'UNE RÉSERVATION AU PRÉALABLE

19

15

GESTIONNAIRE
Parc naturel régional des Landes de Gascogne



CENTRE DU GRAOUX

Belin-Béliet



Implanté au cœur de la forêt, en bordure de rivière, le centre de découverte et d'hébergement du Graoux est destiné à promouvoir le tourisme de nature et l'initiation à l'environnement auprès d'un large public. Véritable "école de terrain pour tous",

doté de moyens variés et d'un personnel d'encadrement qualifié, il propose de découvrir et de comprendre les secrets de ce pays caché, à travers des activités de pleine nature. Site privilégié à la belle saison pour découvrir la Leyre en canoë ou en VTT.

CONTACT

- Centre du Graoux : 05 57 71 99 29
www.parc-landes-de-gascogne.fr

Sur réservation, sorties à pied, à vélo ou en canoë à la rencontre d'un paysage. Les sorties à pied et à vélo sont gratuites.
Tarifs sorties en canoë accompagnées sur demande.
Observation des chauve-souris.
Avec le soutien du Conseil général de la Gironde.

LAGUNES DU GAT MORT

Saint-Magne | 134 ha



S. C. / PNR Landes de Gascogne

Touchant les trois communes de Saint-Magne, Hostens et Louchats, cette zone humide est exceptionnellement conservée, véritable figure du paysage original, dont la formation remonterait à l'âge glaciaire. Passée la pinède, s'ouvre une vaste étendue de marais

et de lagunes. Véritable machine à remonter le temps, ces milieux naturels nous font découvrir une faune et une flore préservées, naturellement développées sur un sol pauvre, acide et gorgé d'eau, à l'abri des initiatives de l'homme. Une particularité riche de sens : plus de 45 espèces de libellules ont été recensées sur le site !



CONTACT

- Pour toute information sur le site et le mode de réservation pour les visites guidées estivales : www.gironde.fr/nature
- Réservation des visites : 05 56 82 71 79

Le Conseil général de la Gironde propose gratuitement d'avril à novembre :

- > Visites guidées naturalistes de découverte des sites,
- > Visites thématiques diversifiées (animations sensorielles, sorties crépusculaires...).

Très régulièrement, les animateurs sont postés dans les observatoires jalonnant le sentier pour vous renseigner.

TOUTES LES VISITES FONT L'OBJET D'UNE RÉSERVATION AU PRÉALABLE

LES ESTEYS : LE BASSIN À MAREE BASSE



Comment appelle-t-on la partie du littoral située entre les limites de la plus basse et de la plus haute marée ? Vous donnez votre langue aux mouettes ? L'estran. Et savez-vous ce qu'est un estey ? C'est la partie d'un petit cours d'eau qui se trouve à sec à marée basse.

Pour explorer le Bassin à marée basse, les Offices de Tourisme vous proposent des visites commentées par des guides naturalistes



LA VIE SECRÈTE DU BANC DE SABLE DE PEREIRE

ARCACHON

Parmi les algues et les herbiers, sous le sable ou dans quelques centimètres d'eau, coquillages vivants, crabes et crevettes, oursins et poissons de fond n'attendent plus que votre visite !

Jours et horaires variables de 10h ou 14h30 selon les marées.
A partir du mois de mars - Durée : 3h - Réservation obligatoire
Office de Tourisme d'Arcachon : 05 57 52 97 97
www.arcachon.com

TRÉSORS DE L'ESTRAN À MARÉE BASSE DEPUIS LA PLAGE DE LA HUME

GUJAN-MESTRAS

Enfilez vieilles chaussures et shorts, pour partir à la découverte de cet espace composé "d'esteys" et "d'estran". De quoi est constitué ce sol collant ? Qui y vit ? Quelles sont toutes ces petites bêtes qui habitent les esteys ?

Tous les jeudis en juillet et août.
Durée : 2h - Réservation obligatoire
Office de tourisme de Gujan-Mestras : 05 56 66 12 65

BALADE DANS LE ÇHENAL DE CERTES À MARÉE BASSE

AUDENGE

Balade «Vasement bien» qui offre un point de vue inédit, les pieds dans l'eau, en contrebas des réservoirs des Domaines de Certes et Graveyron. Approche de la biodiversité, de l'évolution du milieu, de la flore et de la faune, rôle et équilibre entre chacun.

Durée 2h - Adultes (à partir de 12 ans). Réservation obligatoire
Office de tourisme Cœur du Bassin : 05 57 70 67 56

BALADE DANS LES CHENAUX ET ESTEYS À MARÉE BASSE

ANDERNOS LES BAINS

Partez à la découverte du monde vivant et végétal à marée basse, au milieu d'un paysage unique, insolite et fragile. A partir de 8 ans.

Durée : 2h30 - Réservation obligatoire
Office de tourisme d'Andernos-les-Bains : 05 56 82 02 95

FAUNE ET FLORE À MARÉE BASSE DANS LA RÉSERVE NATURELLE DES PRÉS SALES D'ARÈS ET DE LÈGE-CAP FERRET

ARES - LEGE-CAP FERRET

Tous les vendredis d'avril à octobre.
Durée : 1h30 - Réservation obligatoire
Office de tourisme d'Arès : 05 56 60 18 07



Embarquez !

LES OSTRÉICULTEURS ET LES PÊCHEURS S'ENGAGENT DANS L'ÉCOTOURISME*



A la fois métiers traditionnels et innovants, la culture de l'huître et la pêche en mer font partie de la vie locale et ont façonné les paysages du Bassin. Les professionnels

de la mer, jour après jour, observent le milieu. Ils sont les sentinelles de ce Bassin. Le temps d'une marée, les marins-pêcheurs et les ostréiculteurs vous proposent d'embarquer à bord de leur bateau professionnel pour vous faire découvrir leur métier, leur Bassin, pour mieux l'apprécier et le préserver.

Maison de l'huître à Gujan-Mestras : 05 56 66 23 71
Port de pêche et Criée d'Arcachon :
Office de Tourisme d'Arcachon 05 57 52 97 97

Toute l'année
Sorties en fonction des marées.
Prévoyez en moyenne 5 heures pour l'ostréiculture
et 4 heures pour la pêche.
La liste des professionnels habilités,
dans les différents ports, est disponible
dans les Offices de Tourisme.

* Cette initiative, appelée PESCATOURISME, s'inscrit dans le cadre du programme européen FEP AXE 4 du Pays Bassin d'Arcachon - Val de l'Eyre.

TOUTES LES VISITES FONT L'OBJET D'UNE RÉSERVATION AU PRÉALABLE

LA FORÊT DES LANDES DE GASCOGNE



La forêt des Landes de Gascogne englobe le Bassin d'Arcachon. D'une superficie de près d'un million d'hectares, elle est la plus grande d'Europe occidentale. Principalement privée, elle comprend quelques parties domaniales situées près du cordon littoral.

FORÊT DUNAIRE DE CAMICAS (LA TESTE DE BUCH ET ARCACHON) / Durée : 3h

Propriété du Conservatoire du Littoral

Office de Tourisme Arcachon : 05 57 52 97 97 - www.arcachon.com

Immergez-vous dans l'ambiance de la dune boisée et découvrez tout au long des sentiers, les secrets de la végétation forestière typique de ce milieu original et de ses nombreux habitants : petits rapaces chasseurs d'oiseaux, habitants du bois mort ou reptiles profitant du soleil le long des pare-feux. Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme. D'avril à novembre le mercredi à 10h.

A DÉCOUVRIR ÉGALEMENT À PROXIMITÉ LA SOURCE SAINTE-ANNE DES ABATILLES

Tél. : 05 56 22 38 50 - www.sourcedesabatilles.com

Visites guidées sur réservation uniquement.

Office de Tourisme Arcachon : 05 57 52 97 97 - www.arcachon.com

En 1923, c'est par hasard, à l'occasion d'un forage, que la source Sainte-Anne est découverte au cœur du quartier des Abatilles, à Arcachon. Une eau à 25 degrés jaillit à plus de 8 mètres au-dessus du sol. Le mercredi à 10h, toute l'année.

FORÊT DES LANDES DE GASCOGNE

Office de Tourisme du Cœur du Bassin : 05 57 70 26 55
www.tourisme-coeurdubassin.com

1/ Démonstration de gemmage / Durée : 2h (forêt de Lanton)

Découverte de l'histoire de la forêt des Landes et démonstration de la récolte de résine avec commentaires sur l'histoire de la forêt des Landes, les essences.

2/ Tous les sens sont dans la nature ! / Durée : 3h

Découverte ludique du milieu forestier aux travers d'ateliers privilégiant les sens - pour les enfants.

Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon : 05 56 22 80 93

Office de tourisme du Teich : 05 56 22 80 46

Parc Naturel Régional des Landes de Gascognes : 05 57 71 99 99
www.parc-landes-de-gascogne.com

Découverte de la forêt de production ou de la forêt galerie du delta de la Leyre / Durée : 1h30

Histoire de la forêt landaise, la culture des pins, la végétation du sous-bois. Uniquement pour les groupes constitués (sur réservation).

INFOS PRATIQUES



Pour découvrir notre patrimoine naturel, les Offices de Tourisme vous ont sélectionné des visites guidées des espaces naturels avec ceux qui en assurent la conservation. Pour plus d'informations sur les tarifs, les modes de réservation (*), n'hésitez pas à franchir leurs portes, ils vous attendent !

(*) La plupart des visites guidées se font uniquement sur réservation préalable.

L'ECOTOURISME, LA VRAIE NATURE DU BASSIN !

Toutes nos activités de découverte, qu'elles s'effectuent à pied, à vélo, en bateau ou en kayak s'attachent à minimiser leurs impacts sur la nature. Nulle trace ou dégradation ne doit subsister durablement après notre passage ; nul dérangement inutile ne doit venir perturber la faune sauvage ou gêner les activités humaines s'exerçant sur les milieux naturels que nous parcourons.

Notre conseil : pour circuler agréablement sur le Bassin, choisissez le bateau et le vélo !

Des navettes maritimes quotidiennes, avec l'Union des Bateliers Arcachonnais (UBA), vous permettent d'effectuer des traversées en 30 min entre Arcachon et le Cap Ferret et également depuis la jetée d'Andernos-les-Bains en juillet et août.

(transport de vélos en supplément aller simple : 4€ / aller et retour 7€).

UBA

Tél. 05 57 72 28 28 et dans tous les Offices de Tourisme
www.bateliers-arcachon.com

OFFICES DE TOURISME DU BASSIN D'ARCACHON

ARCACHON | 33120 | Esplanade Georges Pompidou
Tél. 05 57 52 97 97 | www.arcachon.com

LA TESTE DE BUCH | 33260 | 13 bis, rue Victor Hugo
Tél. 05 56 54 63 14 - www.tourisme-latestedebuch.fr

GUJAN-MESTRAS | 33470
37, av. du Maréchal de Lattre de Tassigny
Tél. 05 56 66 12 65 | www.gujanmestras.com

LE TEICH | 33470 | Place Pierre Dubernet
Tél. 05 56 22 80 46 | www.leteich-tourisme.com

BIGANOS | 33380 | Rue Jean Zay
Tél. 05 57 70 67 56 | www.tourisme-coeurdubassin.com

AUDENGE | 33980 | 20, allées de Boissières
Tél. 05 56 26 95 97 | www.tourisme-coeurdubassin.com

LANTON | 33138 | 1, route du Stade - Cassy-Lanton
Tél. 05 57 70 26 55 | www.tourisme-coeurdubassin.com

ANDERNOS-LES-BAINS | 33510 | Esplanade du Broustic
Tél. 05 56 82 02 95 | <http://tourisme.andernoslesbains.fr>

ARÈS | 33740 | Esplanade G. Dartiguelongue
Tél. 05 56 60 18 07 | www.ares-tourisme.com

LÈGE-CAP FERRET | 33950
1, av. du Général de Gaulle à Claouey
Tél : 05 56 03 94 49 | www.lege-capferret.com

PARC NATUREL RÉGIONAL DES LANDES DE GASCOGNE

OFFICE DE TOURISME DE MIOS
33380 | 11 av République
Tél. 05 56 26 63 00 | www.ville-mios.fr

OFFICE DE TOURISME DE SALLES VAL DE L'EYRE
33770 | 4 Allée du Champ de Foire
Tél. 05 56 88 30 11 | www.salles-valdeleyre.com

SYNDICAT D'INITIATIVE DE BELIN-BÉLIET
33830 | Hôtel de ville | 29 avenue Aliénor
Tél. 05 56 88 00 06 (mairie) | 05 56 88 06 14 (Point « I »)
Point « I » : ouvert seulement l'été

PARC NATUREL RÉGIONAL DES LANDES DE GASCOGNE
33830 Belin-Béliet | Maison du Parc | 33 route de Bayonne
Tél. 05 57 71 99 99 | www.parc-landes-de-gascogne.fr |
www.ecotourisme-landes-de-gascogne.fr